

Akupunktur und Störherdtherapie

Einleitung

Die Behandlung über Ohrreflexzonen hat eine lange Tradition in verschiedenen Kulturen. Der **französische Arzt Dr. Nogier (1908–1996) entwickelte** ab 1955 die moderne Ohrakupunktur. Diese Methode ist **nicht nur effektiver, sondern auch angenehmer** für Patienten, da feinere Nadeln verwendet werden und die Reflexwege zum Gehirn kürzer sind.

In meiner Praxis wende ich **seit 1984 routinemäßig Akupunktur** an, wobei der Schwerpunkt auf der Ohrakupunktur liegt. Seit Beginn meiner Tätigkeit bin ich Mitglied in der Deutschen Akademie für Akupunktur e. V. (DAA). (www.akupunktur.de)*

Welche Akupunkturpunkte müssen behandelt werden?

- *Gestörte Punkte als Spiegelbild der Krankheit:*
Bei einer Erkrankung treten gestörte Akupunkturpunkte auf, die ein genaues Abbild der Krankheit darstellen. Nur durch die gezielte Auswahl dieser Punkte erzielt man ein optimales Therapieergebnis.
- *Lokal- und Fernpunkte:*
Neben lokal wirksamen Punkten werden auch Fernpunkte genutzt, die Abwehrkräfte stimulieren, den Stoffwechsel fördern sowie hormonell und psychisch ausgleichend wirken.
Inzwischen wurde auch die Lage der Körperakupunkturpunkte am Ohr erforscht; diese Punkte müssen häufig in die Behandlung einbezogen werden. Somit, sind beim Einsatz der Ohrakupunktur auch genaue Kenntnisse der Körperakupunktur unverzichtbar. Akupunktur ist somit eine ausgesprochen anspruchsvoll zu handhabende Therapiemethode und erfordert, neben der gründlichen Ausbildung, eine möglichst umfangreiche praktische Erfahrung und ständige Weiterbildung

Wie findet man die richtigen Ohrakupunkturpunkte?

- *Elektrischer Hautwiderstand:*
Früher wurden Spannungsmessgeräte genutzt, um gestörte Punkte zu lokalisieren.
- *Nogierreflex:*
Nachdem Dr. Nogier festgestellt hatte, dass behandlungsbedürftige Akupunkturpunkte gegenüber der Umgebung auch eine Veränderung des elektrischen Hautwiderstandes aufweisen, wurden speziell konstruierte Spannungsmessgeräte zur Punktsuche eingesetzt. Diese verwendet aber nur der Akupunkturanfänger. Wesentlich eleganter, weil exakter und schneller, ist das Arbeiten mittels Nogierreflex. Diese Methode, 1966 von Dr. Nogier entdeckt, erlaubt es, **durch Pulsreaktionen genau festzustellen, welche Punkte behandelt werden müssen**. Sie ist präziser und schneller als ältere Verfahren. Alle wichtigen, in das Gehirn einlaufenden Reize, lösen dort eine Alarmreaktion aus, wodurch gleichzeitig das Kreislaufzentrum aktiviert und dadurch eine Gefäßzusammenziehung erfolgt. Als Folge dieses Vorganges verstärkt sich die Pulswelle im Bruchteil einer Sekunde nach Einwirkung des Reizes, was nach einiger

Übung sicher am Puls zu tasten ist, siehe meine umfangreiche Patienteninformation „Nogierreflex“. Die Untersuchung der Ohrreflexzonen und Ohrakupunkturpunkte mittels Nogierreflex erlaubt auch die genaue Aussage darüber, wo Schmerzen ihre Ursache haben und welche Organe bei unklaren Schmerzen betroffen sind.

Was sind Störherde und wie beeinflussen sie die Akupunktur?

- *Definition:*
Störherde sind Bereiche im Körper, die die Regulation stören und Heilungsprozesse verzögern oder verhindern können. Dabei können Störherde weit entfernt vom Krankheitsgeschehen liegen. Beispiele sind entzündete Mandeln oder Nebenhöhlen, tote, vereiterte Zähne oder Narben.
 - *Diagnose:*
Der Nogierreflex ermöglicht es, Störherde schnell zu erkennen – **oft in weniger als einer Minute.**
 - *Behandlung:*
Durch die gleichzeitige Behandlung von Störfeldern und Akupunktur wird die Wirksamkeit der Therapie deutlich erhöht. In manchen Fällen kommen dafür speziell konstruierte, schmerzfreie Infrarotlaser - Softlaser mit 0,5 Watt und einstellbaren speziellen Resonanzfrequenzen – zum Einsatz. Die haben sich seit über 30 Jahren hervorragend bewährt. Ein sehr kleiner Teil der Störfelder lässt sich mittels Laser nicht erfolgreich behandeln und bedarf dann der operativen Sanierung.
-

Welche Erkrankungen lassen sich mit Akupunktur behandeln?

- *Breite Einsatzmöglichkeiten:*
Alle Erkrankungen werden hervorgerufen oder begleitet von gestörten Organfunktionen, wobei sich auch diese durch die Akupunktur sehr häufig in Richtung Heilung beeinflussen lassen. Schmerzkrankheiten stellen deswegen nur einen sehr kleinen Teil des Anwendungsbereiches der Akupunktur dar. Akupunktur kann fast jede Erkrankung positiv beeinflussen, einschließlich chronischer Beschwerden, Allergien und Stress.
 - *Grenzen der Methode:*
Zerstörte Strukturen wie kariöse Zähne oder stark geschädigte Gelenke können nicht geheilt werden, jedoch lassen sich Schmerzen und Reizzustände oft lindern. Knochenbrüche müssen vorrangig konventionell behandelt werden; eine begleitende Akupunkturbehandlung kann aber die Schmerzen und Schwellung hervorragend positiv beeinflussen und dadurch die Heilung sehr beschleunigen. Akupunktur sollte stets in Verbindung mit einer konventionellen Diagnostik erfolgen, um nicht eine eventuell die Schulmedizin erforderliche Behandlung zu verzögern.
-

Was spüren Patienten nach einer Akupunkturbehandlung?

- *Sofortige Effekte:*
Drei Viertel der Patienten berichten von einem sofortigen Nachlassen ihrer Beschwerden, besserer Durchblutung und einer psychisch-körperlichen Entspannung.
 - *Langfristige Verbesserungen:*
Manche Verbesserungen zeigen sich erst nach Stunden oder Tagen. Vorübergehende Schwankungen der Symptome sind normal und Ausdruck der körpereigenen Regulierung.
-

Nebenwirkungen

- *Seltene Fälle:*
Nebenwirkungen sind bei Akupunktur äußerst selten. Durch die Verwendung von extrem feinen Einmalnadeln ist das Infektionsrisiko praktisch ausgeschlossen.
-

Fazit

Die Ohrakupunktur ist eine effektive, schonende und vielseitige Therapiemethode. Sie erfordert jedoch fundierte Kenntnisse und Erfahrung, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Unsere Praxis bietet diese Expertise und kombiniert sie mit modernen Verfahren wie der Behandlung von Störfeldern.

Dr. med. Jürgen Steinmeyer

*Die Deutsche Akademie für Akupunktur e. V. DAA ist mit ca. 9000 Mitgliedern die größte europäische Akupunkturgesellschaft und zeichnet sich weltweit durch ihre besondere Kompetenz für Ohrakupunktur aus. Deren Karten, welche die Lokalisation von Akupunkturpunkten betreffend, wurden auch in China übernommen. Auf der Homepage der DAA sind auch eine Reihe von Informationsblättern für Patienten einsehbar, welche Teilgebiete der Akupunktur näher erläutern.